

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 27.10.2021 Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
100/50	Тефтели из говядины с рисом 100/50.	11,5	16,25	13,38	246,25
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		31,5	35	140,32	1 012,25
Итого за день		31,5	35	140,32	1 012,25
Итого стоимость завтрака					64,32

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_